

Estimados socios:

Me dirijo a todos vosotros en nombre de la junta directiva, quienes hemos tenido una reunión, para tratar la profunda decepción, y diría que cierta indignación, que nos ha producido revisar el borrador de la estrategia nacional de salud mental que se adjunta. Como podéis ver, parece que todo el trabajo realizado durante la pandemia para sensibilizarnos sobre la situación de nuestros mayores en las residencias geriátricas, la soledad, y las necesidades específicas en la salud mental de esta población, no hubiera servido de nada. Parece que, en la estrategia, las personas mayores constituyen el grupo más marginal de la sociedad, que no merecen ser tenidas en cuenta y en donde sus dificultades de accesibilidad al sistema sanitario y de salud mental, su situación vital de vulnerabilidad que exigen una coordinación e integración de servicios tanto físicos como de salud mental, no merecen ningún tipo de estrategia ni objetivo para resolverlo. También cabe destacar la falta de apoyo hacia los profesionales de todas las disciplinas que atienden a los ancianos, que una vez más ven como tienen que seguir trabajando en unas circunstancias precarias sin el soporte de las instituciones. No cabe duda, que otros colectivos destacados en esta estrategia merecen su atención, pero no es aceptable que se excluyan a los mayores en esta estrategia organizativa. Mientras en otros países se trabaja en la especialidad de psiquiatría geriátrica, con servicios y unidades específicas, en el nuestro todo esto es obviado y ni siquiera mencionado.

Es por ello que, a partir de esta situación de falta absoluta de sensibilidad a la salud mental de las personas mayores, desde la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG) nos vemos obligados a movilizarnos, habiéndose acordado las siguientes acciones:

- Expresar nuestra preocupación y sorpresa a la ministra de sanidad, responsable última de esta estrategia, contando con el apoyo de sociedades afines nacionales e internacionales relacionadas con la psicogeriatría, la geriatría, la atención a personas con demencias, en los centros residenciales....
- Tratar de hacer llegar a la ciudadanía la falta de atención y omisión por el Ministerio responsable de la Sanidad hacia la atención en salud mental a las personas mayores, a través de todos los medios posibles, incluidas las redes sociales.

Hasta ahora, a nivel particular he expresado esta situación a la Junta de Castilla y León, quien en sus alegaciones a la estrategia ha hecho llegar esta necesidad, y también a la Sociedad Española de Psiquiatría que también la ha incluido en sus alegaciones. Y en este sentido, os pedimos también que mostréis vuestra opinión en las respectivas Comunidades Autónomas en que os encontráis, siempre que sea posible.

Es idea de la Junta directiva, el poder hacer toda las acciones posibles y necesarias para que se reconozca la importancia de cuidar la salud mental de las personas mayores desde una perspectiva integral y de atención especializada. Para ello, creemos que todos, cada uno desde su posición, tenemos que tratar de poner en marcha todas las acciones necesarias para que no se excluya a las personas mayores y por supuesto, cualquier idea o propuesta a llevar a cabo por la Sociedad será bienvenida y estamos dispuestos a valorarla y apoyarla. No dejéis de aportar vuestras ideas y acciones a través de la secretaría. Un abrazo a todos y feliz verano.

La Junta Directiva de la SEPG.

