

CV – MARÍA DOLORES CLAVER MARTÍN



María Dolores Claver Martín es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psiquiatría.

Trayectoria profesional centrada desde el inicio en el campo de la Psicogeriatría. Primero en la Unidad Geriátrica Municipal (como psicogeriatría consultora). Posteriormente y hasta 2006: combinando la labor en el Centro Municipal de Salud de Usera (Área XI de Madrid) coordinando el Programa de Psicogeriatría del distrito; con el trabajo en la Unidad de Memoria del Ayuntamiento de Madrid (miembro fundador), participando en la elaboración, implantación y gestión del Programa de Evaluación y Entrenamiento de Memoria del Ayuntamiento de Madrid (Método UMAM). En la actualidad trabaja en el Instituto

de Salud Pública del Organismo Autónomo Madrid-Salud (Ayuntamiento de Madrid), en el Centro Madrid Salud de Usera, participando en el diseño y desarrollo de los Programas Preventivos de Psicohigiene y Salud Mental, y de Envejecimiento Activo y Saludable. Además colabora de forma estrecha con el Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo (Ayuntamiento de Madrid) en tareas docentes y de investigación.

Docencia: es docente del Instituto de Formación y Estudios del Gobierno Local de Madrid, coordinando e impartiendo cursos como: “Curso de Evaluación y Entrenamiento de Memoria. Método UMAM” (45 ediciones), “Formación en Técnicas de grupo”, “Curso de Experiencia de trabajo grupal”, “Técnicas de Mejora de Memoria”, “Deterioro Cognitivo en personas con Drogodependencias” entre otros. Además, colabora en numerosos Cursos de Formación y Masters con temas de gerontología, neuropsicología y psicoterapia en personas mayores (Universidad Complutense de Madrid, Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad de Sevilla, etc)

Publicaciones en libros: participación en las dos ediciones del tratado de “Psiquiatría Geriátrica” (Ed Masson 2002 y Elsevier 2006). Participación en el libro “Trastornos Afectivos en las demencias: estrategias para el diagnóstico y el tratamiento”. Ed Glosa 2012. Es coautora del Método de Entrenamiento de Memoria UMAM del que se han publicado varias ediciones de libros (“Programa de Memoria”, “Manual de Evaluación y Entrenamiento”, “Manual de Recomendaciones: cómo mejorar nuestra memoria”) y documentos (“Cuadernos de Ejercicios”, “Diálogos para la memoria”).

Publicaciones en revistas científicas, tanto en solitario (“Diferenciación diagnóstica entre demencias y pseudodemencias”, “Actualización en la evaluación y el tratamiento del delirium”, “Aspectos Psicológicos del envejecimiento”, “Aspectos Psicosociales del envejecimiento”, etc). “Psicoterapia de grupo en Mayores”), como con otros autores (“La memoria en los mayores”, “Estudio de la eficacia de un programa de entrenamiento de memoria multicéntrico para mayores de 60 años”, “Intervención en problemas cognitivos del anciano. Posibilidades de Prevención y de Rehabilitación”, “Aprendizaje y memoria en la vejez”, “Relación de las quejas de memoria con el rendimiento de memoria, el estado de ánimo y variables sociodemográficas en adultos jóvenes”, etc.

Presentaciones científicas: participación como moderadora de Simposium, coordinadora de talleres y ponente con numerosas presentaciones de trabajos en congresos y reuniones científicas tanto de ámbito nacional como internacional con temas como: problemas de memoria en el envejecimiento, deterioro cognitivo leve, diagnóstico precoz de la Enfermedad de Alzheimer, depresión geriátrica, atención sociosanitaria, psicoterapia en los mayores, técnicas de estimulación cognitiva y entrenamiento de memoria, etc. En tres ocasiones los trabajos han sido premiados.

En la actualidad **trabajos de investigación** sobre: “variables implicadas en quejas de memoria en mayores y jóvenes” y en el Estudio multicéntrico nacional sobre comunicación del diagnóstico de Demencia (DEMCOM). Ha participado en el Grupo de Expertos para la elaboración del Consenso Español de Demencias de la Sociedad Española de Psiquiatría (2000) y Psicogeriatría (2005); Grupo de Psicogeriatría para la elaboración del Plan de Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental 2003-2008 de la Comunidad de Madrid; elaboración del informe sobre Prevención de la Dependencia en las Personas Mayores (2007); Consenso de Depresión en el anciano de la Sociedad Española de Psicogeriatría (2009). Desde 2009 forma parte del Grupo de Trabajo en Demencias de la Sociedad Española de Psiquiatría, y desde 2013 forma parte de la Junta directiva de la Sociedad Española de Psicogeriatría.